

デイサービスセンターみゆき 機能訓練紹介

*リハビリ専門の作業療法士（OT）と機能訓練指導員が、日常生活動作（ADL）能力、運動機能・認知機能の維持・向上に取り組み、福祉用具／住宅改修の助言など、在宅生活を応援します。

*訓練内容によって個別機能訓練加算が変わりますので、詳細についてはご連絡ください。

訓練の流れ

居宅訪問・ADL評価 + 運動・認知機能評価（OT）

↓
訓練プログラムの作成（OT）

↓
プログラムの実施（機能訓練指導員、OT）

定期評価

《生活動作訓練》 自宅での生活場面に近づけた環境のもと実施します

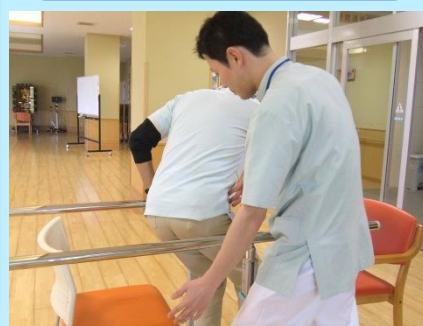
トイレ動作:

スポンの上げ下ろし練習



移乗動作:

車いすへの乗り移りの練習



段差昇降:

玄関の段差や敷居の昇降練習



更衣動作:

スポンの裾通し練習



入浴動作:

浴槽の出入り動作練習

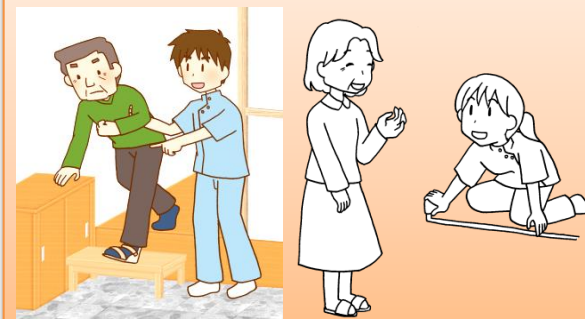


洗濯動作:

立位で洗濯物を干す練習



《居宅訪問》 在宅での生活動作が安楽に行えるように指導します



身体能力の変化に応じて生活動作を確認、福祉用具や介助方法を提案します

《デュアルタスク訓練（運動機能＋認知機能）》

認知症の予防に効果があります



足踏みしながら

デュアルタスクの例：
10までの数を数え、
「3・6・9」の時だけ
片足をあげる

運動と認知トレーニングを組み合わせたデュアルタスク訓練（2つのことを同時に行う「ながら動作」）を取り入れています★



《学習療法》 コミュニケーション、認知機能などの維持・改善を図ります



読み書き・計算
数字盤

～ご利用者の声～

- ・家だと何もしないけど、付き添ってもらえるとやる気が出る。
- ・学習を始めて1年後に受診した際に、担当医から脳の画像に変化はなく、維持できていると言われた。学習の効果があつたと満足できた。

*別途教材費が必要となります